

**BULLETIN ADHESION 2018 – 2019**  
du 22/09/18 au 30/06/19  
(Exemplaire ADHERENT)

Mme/Mlle/M. : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
N° tél. portable : \_\_\_\_\_  
E.mail : \_\_\_\_\_

Montant de l'adhésion :      10 € (adhérent)      50€ (bienfaiteur)  
Règlement joint effectué par :  espèces              chèque N°  
En adhérant à l'association **RE-NAIT-SENS**, je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à ma disposition au siège de l'association, et à participer, selon mon souhait, aux différentes activités de l'association.

Je choisis mes activités :

**Ateliers Eco'naturel de 10H30 à 12H00**

- 15/12/18 : Je me sens belle avec mon **gloss** ET mon **vernis** O'naturel !
- 19/01/19 : Mon «**baume du tigre**» maison !, pour un meilleur confort articulaire
- 02/02/19 : C'est du propre !: ma **lessive** maison + mon **nettoyant multi-usages**
- 16/03/19 : Baume fouetté **anti-vergetures**
- 29/06/19 : C'est l'été, je prépare et je protège ma peau avec **mon huile solaire**

**Ateliers «Saveurs et Savoirs» de 10H30 à 12H00**

- 22/09/18 : « Mon **petit déj' vitalité** » et gourmand à **Indice Glycémie bas**
- 01/12/18 : «mon **Nutella** à moi» !
- 16/02/19 : Addict à mon goûter, «**énergie ball**» et **barre de céréales** 'home made'
- 30/03/19 : 3 recettes « santé » à base **d'Aloé Vera** : Yaourt, smoothie et gel
- 15/06/19 : **Mousse au chocolat** végétal et son **houmous**

**Conférences de 10H30 à 12H00**

- 06/10/18 : Décrocher du **sucre** !
- 13/04/19 : Collégiens, Lycéens, Étudiants : je reste **zen** et **efficace** pour mes **exams**
- 18/05/18 : Comment (re) trouver naturellement le **sommeil**

Signature du Président

Signature de l'adhérent

**BULLETIN ADHESION 2018 – 2019**  
du 22/09/18 au 30/06/19  
(Exemplaire ASSOCIATION)

Mme/Mlle/M. : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
N° tél. portable : \_\_\_\_\_  
E.mail : \_\_\_\_\_

Montant de l'adhésion :      10 € (adhérent)      50€ (bienfaiteur)  
Règlement joint effectué par :  espèces              chèque N°  
En adhérant à l'association **RE-NAIT-SENS**, je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à ma disposition au siège de l'association, et à participer, selon mon souhait, aux différentes activités de l'association.

Je choisis mes activités :

**Ateliers Eco'naturel de 10H30 à 12H00**

- 15/12/18 : Je me sens belle avec mon **gloss** ET mon **vernis** O'naturel !
- 19/01/19 : Mon «**baume du tigre**» maison !, pour un meilleur confort articulaire
- 02/02/19 : C'est du propre !: ma **lessive** maison + mon **nettoyant multi-usages**
- 16/03/19 : Baume fouetté **anti-vergetures**
- 29/06/19 : C'est l'été, je prépare et je protège ma peau avec **mon huile solaire**

**Ateliers «Saveurs et Savoirs» de 10H30 à 12H00**

- 22/09/18 : « Mon **petit déj' vitalité** » et gourmand à **Indice Glycémie bas**
- 01/12/18 : «mon **Nutella** à moi» !
- 16/02/19 : Addict à mon goûter, «**énergie ball**» et **barre de céréales** 'home made'
- 30/03/19 : 3 recettes « santé » à base **d'Aloé Vera** : Yaourt, smoothie et gel
- 15/06/19 : **Mousse au chocolat** végétal et son **houmous**

**Conférences de 10H30 à 12H00**

- 06/10/18 : Décrocher du **sucre** !
- 13/04/19 : Collégiens, Lycéens, Étudiants : je reste **zen** et **efficace** pour mes **exams**
- 18/05/18 : Comment (re) trouver naturellement le **sommeil**

Signature du Président

Signature de l'adhérent