



5 ateliers pour prendre soin de soi (re)trouver sa vitalité

Les samedis : 10H15 à 12H30
13 Allée du Stade - 95610 Eragny



07/11/2020 : Conscience du corps



05/12/2020 : Harmonie du corps et de l'esprit

09/01/2021 : Alimentation consciente



06/02/2021 : Souplesse et légèreté du corps

06/03/2021 : Les émotions, nos alliées



Tarifs:

Un atelier : 22€
Cycle 3 ateliers : 55 €
Cycle complet : 85 €

Informations & Réservations :
06 95 92 27 05 ou
sur renaisens.asso@gmail.com

Les places sont limitées.
Votre réservation garantit votre place

Animatrices

Rosa Scagliola, Sophrologue
Valérie THYRAULT, Naturopathe

