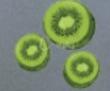


5 ateliers pour prendre soin de soi (re)trouver sa vitalité

Les samedis : 10H15 à 12H30 13 Allée du Stade - 95610 Eragny



07/11/2020: Conscience du corps

05/12/2020 : Harmonie du corps et de l'espr

09/01/2021: Alimentation consciente

06/02/2021: Souplesse et légèreté du corps

06/03/2021: Les émotions, nos alliées

Tarifs:

Un atelier : 22€ Cycle 3 ateliers : 55 € Cycle complet : 85 €

Informations & Réservations : 06 95 92 27 05 ou sur renaisens.asso@gmail.com

Les places sont limitées. Votre réservation garantit votre place

Animatrices Rosa Scagliola, Sophrologue Valérie THYRAULT, Naturopathe







