

Samedi 13 avril

Stands d'information de 10h à 18h

► Afibro78

Information, orientation et échanges entre personnes atteintes de fibromyalgie.

► Initiation aux gestes qui sauvent - Pompiers d'Achères

Premiers secours, mise en position d'attente des victimes, pose d'un garrot ou compression d'une plaie, massage cardiaque...

► Club Cœur et Santé - Pontoise

Réadaptation cardiaque et prévention des maladies cardio-vasculaires.

► Ligue contre le Cancer 78

Association de lutte contre le cancer, information sur les principaux cancers et les facteurs de risques. Prévention sur les dangers du soleil.

► Troubles Psychiques - UNAFAM 78

Soutien et accompagnement des familles de personnes vivant avec des troubles et maladies psychiques.



► Don du sang - Achères

Information et sensibilisation à l'importance du Don du sang.

► France Parkinson 78

Soutien à destination des personnes malades et les proches. Information sur la maladie (symptômes, traitements).



► Association des diabétiques 78

Association de patients diabétiques, accompagnement des malades et information sur les facteurs de risques et les différents types de diabètes.

► Association pour le don d'organe - ADOT

Sensibilisation sur la cause du don d'organes, de tissus et de moelle osseuse. Information sur la loi 2017.

► Jeunes diabétiques - DIDOP

Association de soutien aux familles ayant un bébé, un enfant ou un adolescent diabétique de type 1.

► Planning Familial 78

Accès à la contraception, prévention des IST, information sur l'IVG...



► Durd'Oreille

Accompagnement des malentendants. Information sur les troubles de l'audition et la surdité.

► La Croix Bleue - Poissy

Aide aux personnes en difficulté avec l'alcool. Information sur les risques liés à la consommation d'alcool.

► Test de condition physique

Evaluer votre forme par une série de petits exercices : équilibre, tonus musculaire, souplesse articulaire, IMC.

► Sport-Santé-Nutrition

Exposition interactive et commentée par le Comité départemental Olympique et Sportif 78.

► France Alzheimer 78

Association de familles de malades. Information sur les signes de la maladie et aide à l'accompagnement.



Les conférences

- Initiation à la Fleur de Bach, au cœur des émotions > 10h
- Remèdes naturels chez l'enfant > 11h
- Soulager le mal de dos > 12h
- Techniques d'auto-massages > 13h
- Vieillir en santé, une alimentation adaptée > 14h
- Diète, jeûne, détox : bienfaits et dangers > 15h
- L'alimentation influence le comportement de l'enfant > 16h
- Mieux connaître les additifs alimentaires nocifs > 17h

► Massages bien-être

Séance individuelle de massage assis, des mains et de la tête (inscription sur place).



FORUM SANTÉ & bien-être

12 & 13 AVRIL 2019

10h-18h - Salles Biraud/Bussières

ENTRÉE LIBRE

S'informer
se faire dépister
échanger

COORDINATION DÉVELOPPEMENT DURABLE ET SANTÉ
01 39 79 64 50 • mairie-acheres78.fr
cdick@mairie-acheres78.fr

Édito.

La Ville d'Achères vous invite à la 3^{ème} édition du Forum dédié à la santé et au bien-être, le vendredi 12 et samedi 13 avril.

Cet événement s'inscrit dans la politique engagée par la municipalité en matière d'accès aux soins et à la prévention santé.

Ce Forum Santé, ouvert aux Achérois de tous âges, donnera accès à des dépistages, des ateliers pratiques et de nombreux stands d'information sur différentes pathologies ou conduites à risques. Les deux journées seront également ponctuées de mini-conférences.

Nous vous laissons découvrir le riche programme ci-joint en espérant que vous serez nombreux à venir rencontrer et échanger avec les professionnels de santé et structures associatives mobilisés pour l'occasion.

Marc Honoré,

Maire d'Achères, Conseiller délégué de la Communauté urbaine GPS&O

Annie Debray-Gyrard,

Adjointe au maire chargée de la Solidarité, du Logement et des Aînés



PARTENAIRES : France AVC 78, Ligue contre le cancer 78, La Croix Bleue Poissy, DIDOR, Planning Familial 78, Club Cœur et Santé de Pontoise, ADOT 95 et 78, AFD 78, MACIF Prévention, France Parkinson 78, ADMY, Mutuelle Familiale, UNAFAM 78, OSIRIS 78, France Alzheimer 78, Stéphanie Rousset, Afibro78, ANPAA 78, Anne-Marie Tuzet, 3SA, Valérie Thyraut, SDIS 78, Durd'Oreille, l'Amicale achéroise pour le don du sang, Dominique Cathelain, Les pompiers d'Achères, SNAO, Paris BPCO, AFSEP, 2AH, Céline Schlosser, Isabelle Troussicot, Mon bébé Ma santé, CDOS 78, Katia Haziza, EPILEPSIE France, Ça manque pas d'air, SDIS 78, France REIN, Nephrocare IDF, Océane Bernard, Sylvie Le Bot.

Vendredi 12 avril

Stands d'information de 10h à 18h

▮ Ça manque pas d'air

Accompagner les personnes ayant une insuffisance respiratoire (asthme, bronchite chronique, BPCO, apnées du sommeil...).



▮ France AVC 78

Aide et soutien aux patients. Information et prévention des accidents vasculaires cérébraux.

▮ France REIN - Nephrocare IDF

Prévention des maladies rénales et soutien aux personnes en insuffisance rénale. Dépistage sur place (test urinaire et prise de la tension artérielle).

▮ Initiation aux gestes qui sauvent - Pompiers d'Achères

Premiers secours, mise en position d'attente des victimes, pose d'un garrot ou compression d'une plaie, massage cardiaque...



▮ Ligue contre le Cancer 78

Association de lutte contre le cancer; information sur les principaux cancers et les facteurs de risques. Prévention sur les dangers du soleil.

▮ La Croix Bleue - Poissy

Aide aux personnes en difficulté avec l'alcool. Information sur les risques liés à la consommation d'alcool.

▮ Association pour le don d'organe - ADOT

Sensibilisation sur la cause du don d'organes, de tissus et de moelle osseuse. Information sur la loi 2017.



▮ Association des diabétiques 78

Association de patients diabétiques. Accompagnement des malades et information sur les facteurs de risques et les différents types de diabètes.

▮ Alcool au volant - Macif Prévention

Risques liés à la consommation d'alcool au volant. Tapis de simulation et lunettes alcoolémie. Documentation sur l'alcool et les drogues.

▮ France Parkinson 78

Soutien à destination des personnes malades et les proches. Information sur la maladie (symptômes, traitements).

▮ Test auditif - Mutuelle Familiale

Evaluez votre audition grâce à un test auditif et bénéficiez d'une analyse personnalisée.

▮ Test de dépistage de maladies chroniques

Mesure de la glycémie capillaire, de la tension, du périmètre abdominal et calcul de l'IMC.

▮ Dépistage du cancer - ADMY

Association yvelinoise de dépistage de masse du cancer du sein et colorectal.

▮ Maladies sexuellement transmissibles - OSIRIS

Information sur les maladies sexuellement transmissibles (VIH, hépatites, IST...). Dépistage rapide du sida.

▮ Test de la vue - SNAO

Bilan visuel, échelle d'acuité, information sur la dégradation visuelle avec l'âge et les dangers du soleil.



▮ Afibro78

Information, orientation et échanges entre personnes atteintes de fibromyalgie.

▮ Prévention des addictions - ANPAA 78

Prévention des conduites à risques notamment chez l'adolescent (alcool, drogues, internet...).

▮ Santé pour tous à Achères - 2AH

Complémentaire santé au tarif personnalisé et négocié.

▮ Sclérose en plaques - AFSEP

Accompagne les personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches.



Les conférences

- ▮ Gestion du stress, relaxation > 10h
- ▮ Fibromyalgie, un mal bien réel > 11h
- ▮ Les perturbateurs endocriniens, moins de polluants pour la santé > 12h
- ▮ Vivre avec le diabète > 13h
- ▮ Alimentation et cancer : les liaisons dangereuses > 14h
- ▮ Le ventre, carrefour de notre santé > 15h
- ▮ Troubles du sommeil, comment mieux dormir > 16h
- ▮ Soulager les douleurs chroniques naturellement > 17h