

## Morlaix. Sa mission, vous concocter une garde-robe dans le bon ton



Gwenaëlle propose de vous aider à porter les vêtements qui vous ressemblent.

**Habilleuse de soi : c'est le nom de l'activité que Gwenaëlle Perron a créée, à Morlaix. Formée à la méthode des psycho-apparences, elle veut vous aider à reconnaître le vêtement qui vous va.**

Depuis un an à Morlaix, Gwenaëlle Perron conseille les femmes et les hommes qui souhaitent se réconcilier avec leur image. **« Il ne s'agit pas d'un relooking, ma proposition est de révéler par le vêtement l'harmonie naturelle de la peau, des yeux et des cheveux. »**

Comment ? **« En cherchant à distinguer les couleurs qui attirent notre regard, nous nourrissent, et celles dont notre corps a besoin ».**

Selon la jeune femme, **« on est trop sollicité par la mode, et on passe trop de temps dans les boutiques pour finalement acheter des vêtements qui ne vont pas ensemble. Nos armoires sont bondées de fringues pour s'entendre dire : Je ne sais pas quoi mettre. »**

### **Des dépenses en moins**

Gwenaëlle Perron a d'abord été secrétaire, avant de travailler dans le monde du théâtre. **« J'ai toujours eu besoin de travailler de mes mains. J'ai suivi une formation en couture, mais ce dont j'avais envie, c'était d'habiller l'âme des gens. »**

Sa formation à **« la méthode des psycho-apparences »** (développée par une artiste nantaise, Flora Douville, et une psychothérapeute, Nathalie Gouret) se révèle être le chaînon manquant à son parcours. La méthode lui apprend à cerner les couleurs qui donnent bonne mine, les matières qui correspondent à nos mouvements naturels et les formes de vêtements qui sont le mieux adaptés à notre ossature.

**« Que voit-on en premier chez moi : l'axe vertébral, les articulations ou la chair ? Une grille de lecture permet à chacun de reconnaître le ressenti de son corps pour agencer ses vêtements. Au final, notre garde-robe est divisée par trois, et ce sont donc des dépenses en moins. Cela permet aussi de valider ses atouts en situation professionnelle. »**

### **Le test des couleurs**

Gwenaëlle crée son activité en auto-entreprise d'abord à Dinan, puis aujourd'hui à Morlaix où elle a commencé à se constituer un réseau. **« Je suis présente sur les salons du bien-être, comme la fête du vivant à Plounéour-Ménez. »**

Pour une première séance, il faut compter un peu plus de trois heures, avec un protocole différent selon les personnes. **« On commence par le test des couleurs. Il y a des personnes qui ne se regardent jamais dans un miroir. Cela ne les empêche pas de se trouver belles quand les couleurs accompagnent ce qu'elles dégagent déjà. »** Chaque séance comprend un suivi par courriel ou téléphone.

### **Trois rendez-vous à venir**

De manière ludique et interactive, Gwénaëlle présente sa démarche au cours de conférences. Le 20 janvier, elle interviendra à La Cantine des Sardines (participation libre), le 16 février au magasin Le Silo à Saint-Martin, et le 17 à Landivisiau chez Biocoop. **« Mais ce que je souhaite, c'est rendre accessible ces outils à tous les publics, quelques heures par semaine gratuitement. »**

**Contact.** gwenaelle.perron@yahoo.com - tél. 06 28 66 46 78.