



Comment vous préparer à votre séance QHHT® ?

- ❖ Préparez une liste de questions, (tapée à double interligne ou bien manuscrite), pour lesquelles vous voulez avoir des réponses. Amenez la liste avec vous le jour de la séance.
Je n'ai pas besoin de cette liste par avance.
Veuillez mettre vos questions les plus importantes en haut. Envisagez d'organiser votre liste de 15 questions maximum comme suit:
 - Problèmes de santé ...
 - Questions relationnelles: partenaires, amis, famille ...
 - Questions professionnelles: travail, changement de profession, patron ...
 - Questions métaphysiques et spirituelles: le but de la vie, mission sur terre...
 - Autres ...
- ❖ La clé d'une bonne séance est l'intention qu'elle va bien se passer. Une fois que vous avez pris la décision de vivre une séance QHHT®, votre Moi Supérieur (ou autre terme qui vous convient) est déjà en train de se préparer à une merveilleuse conversation avec vous.
Répétez-vous plusieurs fois par jour "je lâche prise et me connecte facilement à mon Moi Supérieur".
- ❖ Si vous méditez, vous pouvez le faire le matin ou le jour de votre rendez-vous pour vous aider à calmer votre esprit. Si vous ne méditez pas, faites quelque chose qui vous met dans un état de sérénité, comme par exemple faire une promenade à pied ou écouter une musique apaisante.
- ❖ La veille au soir et le jour de votre séance ne buvez pas d'alcool. Éliminez ou limitez votre consommation de caféine ce jour là.
- ❖ Je vous recommande également d'essayer de manger sainement avec des produits non transformés ou bio, si possible, la veille et le jour de la séance. Notre séance peut durer 4-6h, vous devez donc vous assurer d'avoir pris un bon petit-déjeuner, afin de ne pas être distrait(e) par la faim. Par contre, pour un meilleur résultat je vous conseille de ne pas manger juste avant la séance.
- ❖ Puisque vous serez allongé(e) pendant environ 2h, il est important que vous portiez des vêtements confortables.
- ❖ Votre séance sera enregistrée et je vous l'envierai par mail après celle-ci. Si vous avez un Smartphone ou un dictaphone, et que vous le souhaitez, nous pouvons l'utiliser également pour enregistrer la séance. Vous vous souviendrez peut-être de tout, d'une partie, ou de rien pendant l'hypnose! Il est effectivement important pour vous d'avoir un enregistrement qui pourra remplir 'les trous de mémoire'. En l'écoutant régulièrement, cela vous permettra d'acquérir une plus grande clarté concernant les messages qui vous auront été donnés.
- ❖ Votre séance est privée. C'est un processus qui exige que vous vous sentiez totalement en sécurité (sachant que toutes vos questions restent confidentielles), et que vous êtes complètement libre de toute forme de jugement. De ce fait, personne d'autre n'est autorisé à assister à la séance. Sachez que vous pouvez partager votre enregistrement, vos souvenirs ou vos pensées après votre séance avec qui vous voudrez.



- ❖ Vous serez guidé(e) à travers une, deux, voire trois vies passées. Votre Soi Supérieur choisit celles qu'il doit vous montrer pour que vous puissiez mieux comprendre les réponses aux questions que vous avez posées. Une fois que nous aurons fini de découvrir une à trois de vos vies passées, nous ferons appel à votre Soi Supérieur. Votre Soi Supérieur et moi allons passer en revue votre liste de questions et, dans la plupart des cas obtenir des réponses pour chacune.
- ❖ J'ai été formée à la méthode de Dolores Cannon qui a perfectionné sa technique en hypnose de soin quantique pendant plus de 45 ans. Grâce à ce processus la plupart des patients obtiennent un apaisement physique et/ou émotionnel. Ils trouvent souvent la compréhension de luttes dans leur vie/santé leurs permettant de les dissiper, de se libérer et d'avancer dans la vie plus heureux et en meilleure santé.

NOTE : je ne fais pas de guérison ... vous êtes vous-même votre guérisseur/guérisseuse dans cette expérience guidée.

La puissance de cette technique, c'est que c'est VOUS qui vous dites quelles sont les causes profondes de vos blocages et effectuez le processus de guérison. Je ne suis que la facilitatrice dans ce processus. Mon intention est de vous aider à trouver les informations qui vous y aideront.

Aucune ordonnance n'est prescrite, ni aucun diagnostic médical établi.
Je ne me substitue à aucun avis médical.



QUANTUM HARMONIE

Praticienne certifiée

Hypnose quantique QHHT®

Quantum Healing Hypnosis Technique

Julie Galdeano
21 rue Gambetta
95770 Saint-Clair-sur-Epte
tél : 06 34 03 41 99