

Atelier Enfants

Apprentissage et champs d'expériences permettant aux enfants de mieux se connaître dans leurs émotions, énergie et capacités.

Vendredi de 17h30 à 18h30



Au complexe Léo Lagrange 25 av. de l'Europe Cachan

Apprentissage de l'attention présente, d'outils pour la détente. Créativité, jeux de coopération et d'éveil à son potentiel.
Sophrologie, Qi Kong, Viet Tai Chi.

souffledartmonie.com

**Encadré par deux professionnels spécialisés
Banu Gokoglan et Christian Maillé Tél. 06 83 85 41 12**