



Banu GOKOGLAN
39 ans

53bis rue de la Bergère
94240 L'HAY LES ROSES

06 89 28 67 75

sevsophro@gmail.com

Site :
www.theraneo.com/sev

Siret :
81907689400016

Langues d'intervention :
Français
Anglais
Turc
Allemand

Centres d'intérêt :
Neurosciences,
psychologie humaniste,
physique quantique, tao,
yoga, Qi Gong, écriture,
méditation, théâtre, danse
médecine & danse des 5
rythmes

SOPHROLOGUE Praticienne

Spécialisée en méditation de pleine présence,
communication et écoute conscientes,
gestion du stress

*Cours en Université, Conférences, Ateliers en entreprises,
Séances & ateliers pour particuliers*

Expériences professionnelles

- **Cours :**
 - **Formatrice en Sophrologie et Mindfulness** appliqués à l'enfance au **CENATHO Paris** (2018)
 - **Professeur des Ecoles** à l'Education Nationale (2006-2017)
 - **Conférences**
 - **Mindfulness** : les 7 attitudes à développer à **l'INSEAD Fontainebleau** (2018)
 - **Mindfulness** : Au cœur de la pleine conscience : le regard curieux et émerveillé de l'enfance au **RESEO** à Düsseldorf (2017)
 - **Séances et ateliers**
 - **Sophrologie** en cabinet - enfants et adultes à Paris 14^{ème}, 94 et 77 depuis 2016
 - **Mindfulness & Sophrologie** auprès du personnel et des étudiants **Université Paris Dauphine - PSL*** (2017-2018)
 - **Confiance en Soi & Mindfulness** auprès du MTI, **Université Paris Dauphine - PSL* Mines ParisTech, INSTN** (2018)
 - Ateliers **l'Education sophro-positive & Intelligence Collective** au **Forum de Sophrologie Plurielle** à Fondjouan (2016-2018)
 - **Mindfulness et yoga** - enfants et adultes à Cachan - Association Souffle d'ArtMonie (2017)
 - **L'Enfant Intérieur** - Stage Mindfulness à Fondjouan – Association Source (2016 - 2018)
 - **Stages et formations**
 - **Méditation de pleine présence** avec le Dr Gilles Pentecôte – Association Source (2018)

Formations

- **Sophrologie : Sophrologue Praticienne** – CENATHO : Collège Européen de Naturopathie Holistique Paris (2015)
- **Mindfulness** : Spécialisation **Méditation Mindfulness** – CENATHO : Collège Européen de Naturopathie Holistique Paris (2017)
- **Les « soft skills » :**
 - **Communication Non Violente** : Niveau 1, 2 et 3 - Catherine Gunther Formations (2016)
 - **Formation au Brain Gym** : Centre de Consultations et de Formations en Kinésiologie Paris (2015)
 - **E.F.T. (Emotional Freedom Techniques) Niveau 1 et 2** : Institut Français de Psychologie Energétique Clinique (2015)
 - **Animatrice certifiée de Yoga du Rire** : Institut Français du Yoga du Rire et du rire santé Rennes (2014)
- **Académique :**
 - **Master 2 Relations Internationales et Action à l'Etranger** : Paris I Sorbonne (2003) stages à l'Ambassade de France à Istanbul et à l'Ambassade de Turquie à Berlin