



SOPHROMOB
FORMATIONS

Atteindre
VOTRE
BUT

SOPHROMOB-FORMATIONS

Sophrologie & EFT

Programme Complet

Marie-Odile Brus - Sophrologue - Expert EFT - Formatrice
01/01/2021

Votre formatrice

Marie-Odile BRUS est Sophrologue (double formation donc Caycédiennne), **expert en EFT**, praticienne en Décodage Biologique et Systémique.

Elle exerce en cabinet depuis 2002 et anime des ateliers de formations individuels et collectifs depuis 2004, à titre privé ou auprès de l'enseignement supérieur.

Elle est aussi :

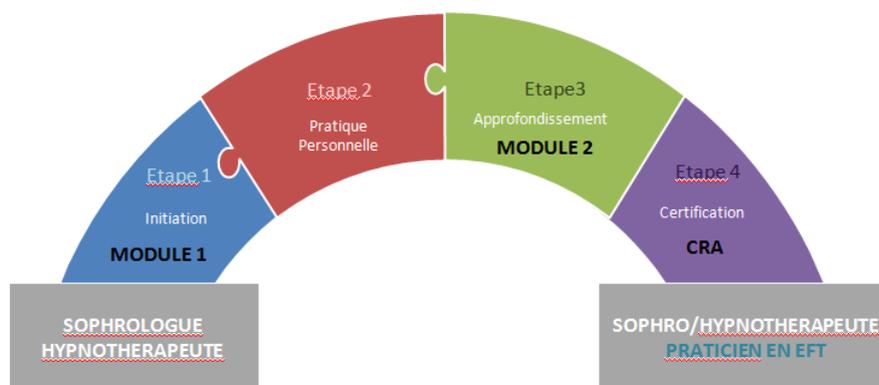
- **Formatrice** formée à l'ingénierie de formation depuis 1993 (a travaillé auprès d'organismes de formation pendant plusieurs années)
- **Auteure**
 - « Pour en finir avec les émotions toxiques... » - *Le Souffle d'Or*- 2007
 - « Evita las emociones toxicas » - *Selector editor* 2010- « *Manuel Pratique de Psycho Energétique* » - *Dervy* - 2010 - "50 exercices de Sophrologie" - *Eyrolles* - 2019
 - + Prochain ouvrage / *EFT Pro* à sortir chez *Dunod* début 2022.

Elle a à cœur de partager son niveau d'expérience personnelle autant que professionnel le dans la mise en œuvre des ressources de sa "boite à outils".

Par dessus tout, elle souhaite transmettre un vrai niveau professionnel qui vous donnera confiance et aisance dans votre pratique.

Votre programme

Un parcours progressif vers le niveau Praticien



Un nouveau format en 2021 pour cette formation riche et dense :

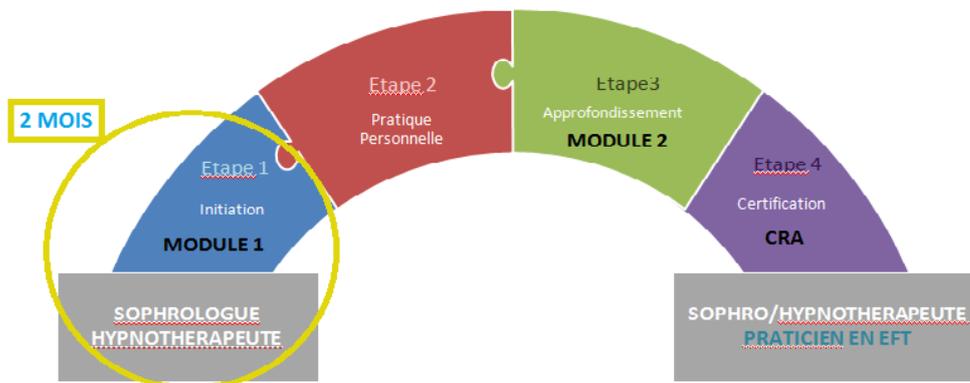
Cette formation est proposée dans un format mixte :

- Un parcours progressif et logique e-learning pour acquérir les bases théoriques et apprendre à les mettre en pratique
- Deux demi- journées de pratiques supervisées par Module + complément de cours

Elle propose ainsi :

- Cours théoriques et exercices en ligne, corrigés individuellement
- Complément de cours en échange direct (petits groupes visio)
- Pratique individuelles corrigées (TP)
- Pratiques collectives supervisées en Visio-présentiel

Module 1 : INITIATION



Niveau 1 de l'EFT

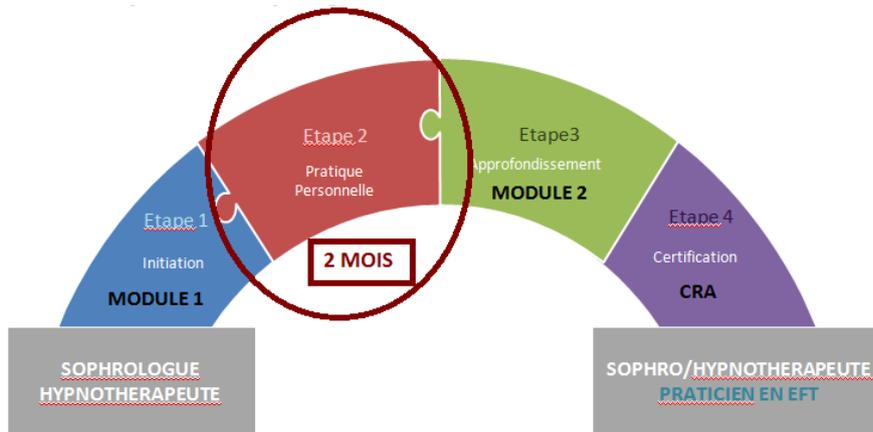
- **BONUS** : deux astuces précieuses

Se préparer à intégrer l'EFT à la pratique de la Sophrologie

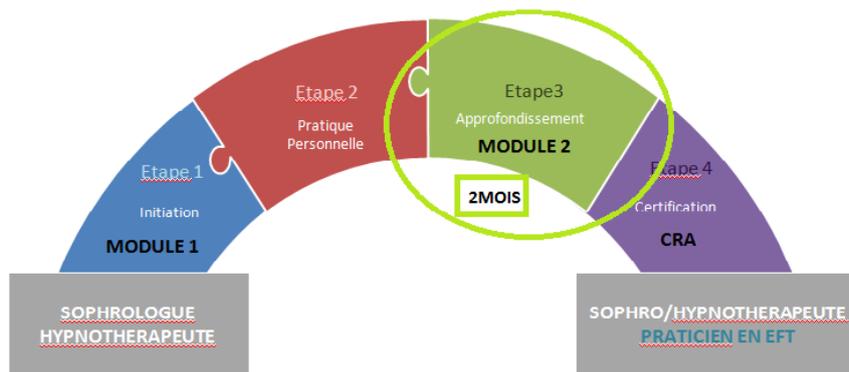
- Pourquoi utiliser l'EFT avec la Sophrologie
- Connaître les points communs et différences entre les deux pratiques
- Savoir organiser la pratique conjointe : que choisir ?

Ethique de praticien

Entre Module 1 & 2 :



Module 2 : APPROFONDISSEMENT



Niveau 2 de l'EFT

- Que faire en cas d'intensité émotionnelle extrême ?
- EFT et gestion de la douleur
- "Writings on the wall" et "Palace des Possibilités"
- Relations avec le monde médical
- EFT et développement personnel
- **BONUS** : 3 "Baguettes magiques de l'EFT"

Intégrer et pratiquer "Sophrologie & EFT" à un niveau professionnel

- Quand et comment introduire l'EFT dans la pratique de la Sophrologie
- Pourquoi, quand et comment introduire la Sophrologie dans la pratique de l'EFT
- L'EFT dans les Indications classiques de la sophrologie
- La reconquête de Soi avec l'EFT
- Développer et accompagner une pratique approfondie structurée

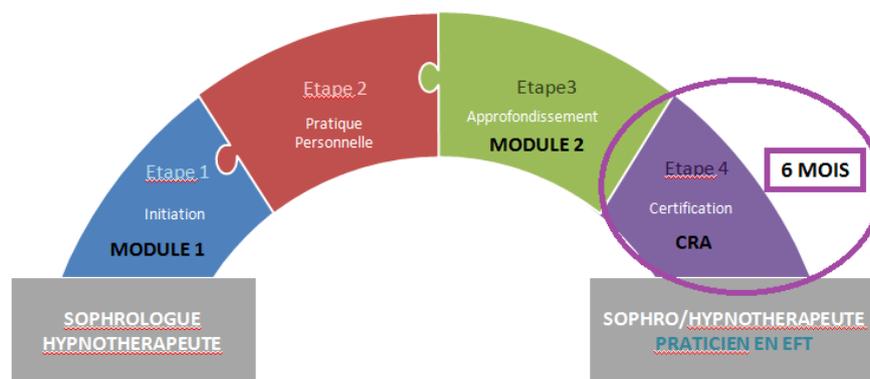
- Utiliser l'EFT avec cas particuliers (enfants, cas psychiatriques, addictions lourdes, handicapés, maladies chroniques lourdes)
- La Pratique professionnelle Sophro + EFT

Se préparer à la certification : un travail personnel et supervisé

Présentation du processus de validation et du Module 3 :

MODULE 3 - Validation du Niveau Praticien

Corrections de 8 études de cas + correction du CRA + 1 journée de supervision



Pour obtenir un niveau de Praticien digne de ce nom, dans la pratique conjointe de l'EFT avec votre profession actuelle (Sophro ou Hypno), un travail d'approfondissement et surtout de pratique personnelle dans le réel est demandé.

Dans un délai de 6 mois, il s'agira de remettre des études de cas à une fréquence régulière (des modèles de restitution de séance seront fournies pour vous guider dans votre mise en œuvre). Ensuite s'ensuivra un travail de rédaction, similaire à un mémoire de fin d'études, consistant en un Compte rendu Analytique des études de cas. Ici encore un document cadre vous aidera dans votre démarche.

Le but est de vous habituer à la prise de note, au repérage des moments clés d'une séance ainsi que d'avoir une réflexion créative sur votre pratique. Vous créez ainsi une dynamique à long terme qui profitera tant à votre pratique actuelle qu'à celle de l'EFT.

Compte tenu du travail de supervision de mon côté, le tarif est extrêmement bas (la journée de supervision finale est comprise). C'est ma manière de soutenir votre effort pour une pratique réellement professionnelle.

Le parcours complet de cette formation vous permettra un travail de développement personnel autant qu'une qualification professionnelle et vous permettra une pratique en toute confiance, au service de vos clients.

Programme du Module 3

Recherche et étude personnelles sur 6 mois

- 8 séances perso de PPP (document cadre fourni)
- 8 études de cas soit 2 par mois (document cadre fourni):
 - Passer à un niveau de pratique professionnelle optimale de l'EFT
- 1 Compte rendu Analytique sur le 5ème mois (document cadre fourni)
 - Avec document cadres pour la rédaction

Supervision

- 1 journée en présentiel (ou visio-présentiel) en petit groupe
 - Vivre la supervision comme une ressource

Conditions d'inscription

Pré-requis

Module 1

Avoir suivi une formation certifiée en Sophrologie (cycle fondamental) ou Hypno thérapie

Module 2

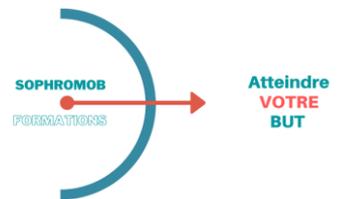
- Avoir validé le Module 1 : "Initiation à l'EFT pour Sophrologues & Hypno thérapeutes"
- ou
- Avoir validé la Masterclass Bienrelax "Sophrologie & EFT - Initiation" en 2020.
- ou
- Avoir été formé au Niveau 1 par l'IFPEC (nous compléterons les manques propres à la pratique avec la Sophro)
- ou
- Sur dossier accepté par MOB

Validation du Niveau Praticien

- Avoir validé les Modules 1 et 2 "EFT pour Sophrologues & Hypno thérapeutes"
- Avoir validé les niveaux 1 et 2 de l'IFPEC + avoir validé la formation « *Passerelle Sophrologues* » (me contacter)

Cas particuliers

- Anciens élèves des Masterclass "Sophrologie & EFT" n'ayant pas validé (promotion 2019 ou 2020) et souhaitant compléter leur formation : merci de me contacter par mail (mobrus@outlook.fr). Chaque cas sera étudié individuellement.



Inscription

Sur demande à mobrus@outlook.fr, merci de préciser si vous avez besoin d'une prise en charge par la formation professionnelle.

NOUS AURONS BESOIN DES INFORMATIONS SUIVANTES :

Nom, Prénom, Adresse, Profession, Mail, Téléphone, Nom de l'organisme de prise en charge (FIFPL, AEFICE, etc) et si possible leurs coordonnées et le noms d'un contact.

Règlement

Par virement ou chèque. Possibilité de règlement en plusieurs fois (merci de le préciser dès l'inscription).

Formation professionnelle

Pour toute formation à vocation professionnalisante, je peux la réaliser dans un cadre administratif bien défini et la facturer par le biais de l'organisme IES Conseil AG, possédant sa propre déclaration d'activité de prestataire de formation. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IES Conseil AG -DIDAXIS

12, rue Godot de Mauroy 75009 PARIS – Tel : 01 60 11 13 05 – Mail : contact@iesconseil.fr – Site internet : www.iesconseil.fr
Siret RCS Paris B 480 643 139

Les codes de références des formations vous seront communiqué une fois votre choix de format confirmé. Nous contacter le plus tôt possible pour faciliter l'acceptation de votre dossier par FIFPL
