



MIEUX-ÊTRE & SANTÉ

Association loi 1901 de thérapeutes au naturel du Cher

Cycle de conférences 2022

Le Sommeil



*Marie Garcia, Sophrologue
Catherine Cocholot, Réflexologue*

son histoire

ses bienfaits

les effets du manque de sommeil

Samedi 19 novembre à 14H30

Maison des Associations - 28 rue Gambon - 18000 Bourges

Entrée 15 €

RÉSERVATION OBLIGATOIRE au 06 81 70 69 10