



MIEUX-ÊTRE & SANTÉ

Association loi 1901 de thérapeutes au naturel du Cher

Cycle de conférences 2022

Le Sommeil



*Marie Garcia, Sophrologue
Catherine Cocholat, Réflexologue*

son histoire

ses bienfaits

les effets du manque de sommeil

Samedi 19 mars 2022 à 14H30

Maison des Associations - 28 rue Gambon - 18000 Bourges

Entrée 10 €

Pass obligatoire selon les normes en vigueur au 19 mars

Renseignements au 07 68 90 82 01