

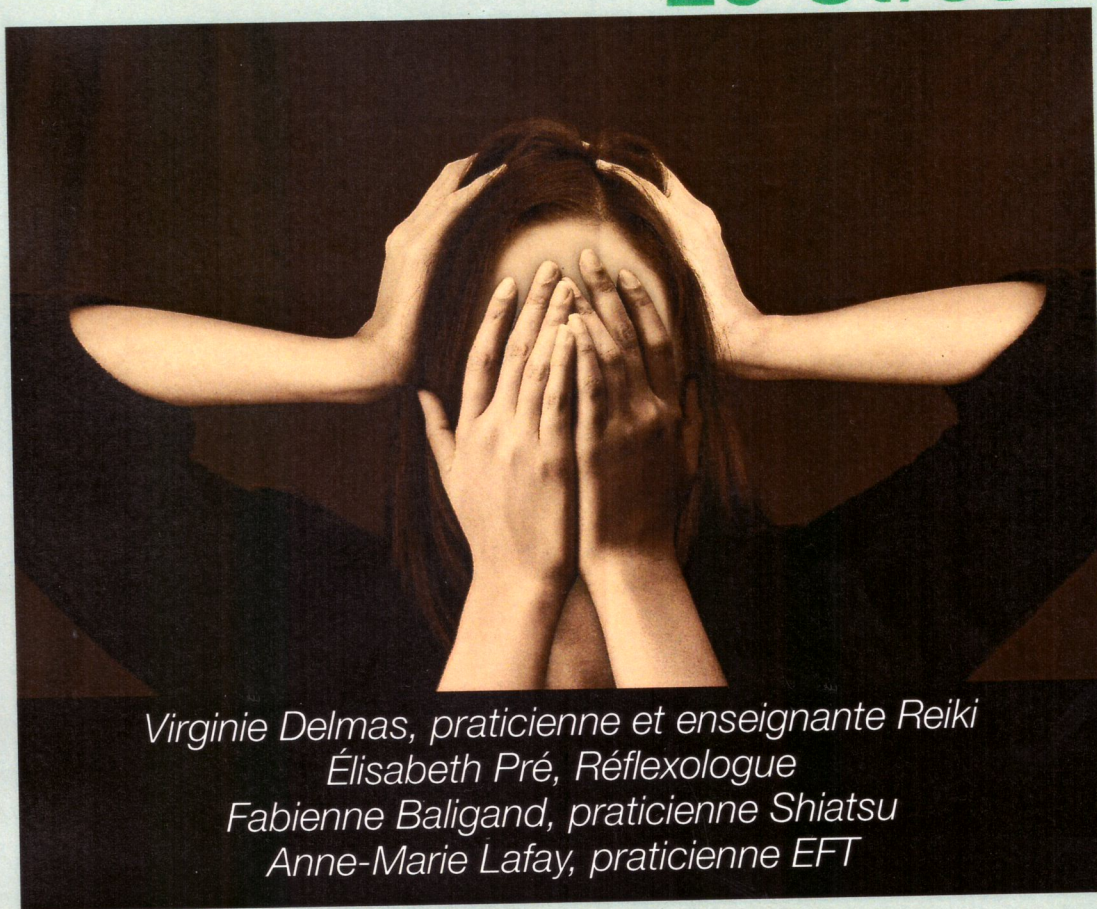


MIEUX-ÊTRE & SANTÉ

Association loi 1901 de thérapeutes au naturel du Cher

Cycle de conférences 2022

Le Stress



*Virginie Delmas, praticienne et enseignante Reiki
Élisabeth Pré, Réflexologue
Fabienne Baligand, praticienne Shiatsu
Anne-Marie Lafay, praticienne EFT*

Comprendre le stress

S'adapter au stress

En faire une force

Samedi 26 février 2022 à 14H30

Maison des Associations - 28 rue Gambon - 18000 Bourges

Entrée 10 €
Pass obligatoire

Réservation au 07 68 90 82 01