

PROGRAMME 2022 / 2023

Un mieux-être par la méditation, facilitée par l'alliance du son et des vibrations des bols chantants et autres instruments du monde

Informations au 07.51.62.03.49

VOYAGES MÉDITATIFS EN SALLE

AUX SONS DES BOLS CHANTANTS
ET AUTRES INSTRUMENTS DU
MONDE

Le 2ème lundi du mois de 20h30 à
21h30, à la grande salle de la maison
papillon, à Sauveterre-De-Bearn

Tarif: 18€ *1 séance découverte -50%

SÉANCES INDIVIDUELLES OU EN DUO

MÉDITATIONS ET MESSAGES
SONORES

Sur rendez-vous, à Sauveterre-De-
Bearn le premier lundi de chaque mois

Tarifs: à 60€ en solo et 90€ en duo

LES PROMENADES MÉDIT&SENS EN FAMILLE

PLEINE CONSCIENCE, NATURE ET
BOLS CHANTANTS

Le 4ème dimanche du mois de 9h30 à
11h30, montagne, mer, forêt.

Tarifs: adultes 12€, -de 12ans 6€

ATELIERS MEDITATIONS ENFANTS (À PARTIR DE 7ANS)

BOLS CHANTANTS ET DIDGERIDOO
STAGE DE 8 SÉANCES

les vendredis de 17h30 à 18h30.
Initiation aux bols chantants et
didgeridoo, Votre enfant fabrique son
instrument.. Séances de méditations
sonores incluses.

Tarif: 130€ les 8 séances

<https://www.theraneo.com/dupetitmoiaugrandsoi>
IPNS-Ne pas jeter sur la voie publique

