

Méditation Calme, paix et sérénité

Yoga de Samara Bien-être, santé et harmonie

La Méditation et le Yoga de Samara sont des arts et des chemins traditionnels de connaissance de soi.



Ils s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants expérimentés : ils conduisent à la santé à l'harmonie et au développement personnel et spirituel.

Accessibles à tous, ces méthodes psychocorporelles mobilisent l'attention à la fluidité des mouvements ou la sérénité de l'immobilité, de manière à plonger profondément en soi-même pour accéder à des ressources insoupçonnées.



En réalité, toute la vie est améliorée, pour le plus grand bien de celui qui pratique et de son entourage.

<http://www.samadeva.com>



un souffle
qui nous relie...

MEDITATION

45€ le trimestre
120€ pour l'année
VENDREDI 10 h

Durée de
la séance
30mns

YOGA DE SAMARA (méditation incluse)

MARDI 20 h

VENDREDI 10 h 45 et 12 h 30

Cours hebdomadaires :

1séance

85€ le trimestre

220€* l'année

2 séances

130€ le trimestre

325€* l'année

Durée de
la séance
1h15mns

Carte de 12 séances : (valable 6 mois)

MEDITATION : 65€ / **YOGA :** 150€

Règlement par chèque (* possible en 2 ou 3 fois)
à l'ordre de l'association yoga derviche 37
Cotisation annuelle 12 €

** offre valable toute l'année pour 2 séances consécutives-

Pour votre pratique, une tenue souple et confortable sera plus adaptée, vestiaire sur place.
Parking privé et gratuit, bus à proximité
Ligne 50 arrêt « De la Motte »

Nadia, votre Professeur de Yoga de Samara
Praticienne Energéticienne
Membre de l'Union des Praticiens
Euphonistes du Samadeva



**Méthodes Psychocorporelles
du Samadeva**

L'attention en mouvement

BULLETIN D'INSCRIPTION
Année 20 - 20

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

.....

Tél :

Adresse mail :

Date de naissance :

Avez-vous des antécédents médicaux vous empêchant
de pratiquer une activité sportive soutenue?

Cardiaque :

Articulaire :

Autre (préciser)

Cocher la formule de votre choix

MEDITATION 45€ le trimestre 120€ l'année

YOGA DE SAMARA (méditation incluse)

1séance 85€ le trimestre 220€* l'année

2 séances 130€ le trimestre 325€* l'année

Carte de 12 séances : (valable 6 mois)

MEDITATION : 65€ **YOGA :** 150€

Règlement par chèque (* possible en 2 ou 3 fois)
à l'ordre de l'association yoga derviche 37
+ 12€ d'adhésion annuelle à l'association

Je fournis un Certificat médical

Fait à :

Le :

Signature :



PROCHAINE
RENTREE

LE SEPTEMBRE

TOUTE L'ANNEE
2 séances d'essai offertes **

Cabinet de soins A-NADI



Techniques Energétiques TAOISTES ET AYURVEDIQUES

- Ayurveda Energétique du Samadeva
- Techniques Energétiques par les méridiens
Les troubles physiques et psychologiques sont la conséquence de la perturbation de la circulation de l'énergie par un facteur stressant corporel, psychologique ou énergétique. Nos techniques énergétiques permettent de lever certains blocages qui empêchent la libre circulation énergétique

Être et bien-être

DE LA TÊTE AUX PIEDS

- Coupe consciente et vibratoire *Elle agit en émettant de fortes vibrations dans le cheveu et peut remettre en circulation des énergies bloquées tant au niveau physique, émotionnel que énergétique.*
- Touchers Euphonique Dos et Visage
- Réflexologie Plantaire Chinoise
Libèrent les tensions tout en douceur. Revitalisantes et énergisantes, fortifient le corps, harmonise le psychisme et clarifie la pensée.

Sagesse – Simplicité – Respect

Ces techniques reposent sur des notions et applications connues tant des sciences contemporaines que des savoir-faire traditionnels. Elles permettent un contact direct avec sa sagesse intérieure en activant les forces de guérison.

Ne pas jeter sur la voie publique

MEDITATION



YOGA DE SAMARA

2 séances d'essai offertes **



Nadia RETSIN

06 12 03 17 38

57, rue du Colombier
Saint-Pierre-des-Corps