

La naturopathie

Au service de votre entreprise.

***Comment améliorer le bien-être
de vos collaborateurs?***



La naturopathie au service de votre entreprise



Qui suis-je?

Naturopathe éducatrice de santé, qualifiée et diplômée je propose de rendre accessible les techniques de santé et de mieux être que j'emploie depuis 2017 au plus grand nombre.

Mes expériences de vie, comme mes expériences du monde de l'entreprise ou encore celles auprès de clientèles diverses, m'ont permis de mesurer l'impact de l'environnement sur la santé de l'individu.

La naturopathie par son approche globale de la santé humaine me permet aujourd'hui d'apporter des solutions pratiques à des problématiques toutes plus ou moins liées à l'environnement de la personne.

Certifiée FENA et affiliée OMNES.

Mon objectif :

J'ai choisi de concrétiser cette démarche auprès des entreprises pour apporter mes compétences là où les personnes consacrent la plupart de leur temps.

Ma démarche :

Je propose une gamme de prestations de « bien être au travail » aux entreprises dans le but de toucher leur personnel.

Ceci afin qu'il :

- *gère son stress,*
- *améliore l'articulation entre vie professionnelle, sociale, personnelle et familiale,*
- *améliore sa santé tout en augmentant l'efficacité de la personne et son rendement au sein de cette même entreprise.*

Ainsi cette entreprise se voit bénéficier d'employés en meilleure santé et plus performant.

Ce qui me distingue:

Mes prestations sont basées sur les dernières approches scientifiques et sur la réalité du monde du travail actuel et mon expérience en cabinet. Elles sont étudiées pour accompagner, éduquer ou former à une meilleure hygiène de vie professionnelle et personnelle.

FENA www.lafena.fr
La FÉNA est la fédération mondiale de Naturopathie qui travaille en lien avec l'OMS.
OMNES www.omnes.fr
Organisation de la Médecine Naturelle et de l'éducation sanitaire

Les techniques manuelles de mieux-être employées sont étudiées pour détendre les bénéficiaires tout en leur permettant de reprendre le travail dans un renouveau dynamique et lucide. Tout le matériel et les consommables sont inclus dans les prestations. Seul le cadre sera à prévoir par l'entreprise.

Mes prestations:

Les programmes sont adaptés aux besoins de chaque entreprise.

Trois types d'interventions :

- *ponctuelles, type évènementiel ,*
- *découverte (3 à 5 séances),*
- *pérennes (à partir de 6 séances incluant un suivi sur mesure).*

Nombre de prestations:

- *demi-journée en moyenne 6 personnes*
- *journée en moyenne 12 personnes*

Prestations au choix de l'entreprise et/ou des collaborateurs

La tarification:

<i>1/2 journée</i>	<i>300 €</i>	<i>(9-12h ou 14-17h soit 3h)</i>
<i>Journée</i>	<i>500 €</i>	<i>(10-17h, dont 1h de pause, soit 6h)</i>

Protection des clients:

La confiance de mes clients dans mon activité et mes produits comme mes valeurs est primordiale.

Cette confiance s'acquiert et se maintient grâce à un strict respect des droits à la préservation de ses intérêts et à un souci constant de ne prendre que des engagements qui puissent être tenus, puis respectés.

Mes engagements:

- *Respecter les valeurs de notre client et ses objectifs,*
- *Respecter la pudeur du bénéficiaire de la prestation, environnement rassurant,*
- *Respecter le secret professionnel, ne divulguer aucune donnée de l'entreprise ou de son personnel,*
- *Ne délivrer que des informations vérifiées et cohérentes quant aux prestations fournies.*

Comment améliorer le bien-être de vos collaborateurs?

Les prestations individuelles incluent :

Des prestations courtes et efficaces pour correspondre aux besoins et disponibilités de l'entreprise et de ses salariés.

Les consultations naturopathiques (1h) :

La consultation permet de faire un bilan des équilibres de vie (sommeil, alimentation, émotion, respiration) du collaborateur afin de l'aider dans ses problèmes quotidiens. Cette outil préventif permet de prévenir l'absentéisme.

Le massage assis (15 min.) :

Ce massage court permet principalement au collaborateur d'être plus concentré et moins stressé, tout en soulageant les défauts de posture.

La réflexologie plantaire (25 min.) :

Un massage des zones réflexes des pieds qui apporte une détente au collaborateur tout en lui assurant un regain d'énergie.

L'EFT pour lâcher la pression (20-30min.)

L'EFT peut apporter une réponse intéressante et efficace pour l'entreprise. Elle peut être utilisée pour la préparation d'un événement stressant ou à gros enjeu, la gestion de conflits, la prise de parole en public, la gestion de stress, traiter un manque de confiance en soi ou estime de soi, etc ...



Céline Girard – Naturopathe E.I.

Siret: 827 641 903 000 14

06.79.95.54.67

celine.girard.naturo@gmail.com

48 rue principale 71530 CRISSEY

www.theraneo.com/celine-girard

