

# Sophro' Dégustation Sensorielle

Au PrivateCoffeeShow

Samedi 04 Novembre

14h30

Comment réveiller nos 5 sens (vue, toucher, odorat, goût, ouïe)  
par l'acte de manger et boire grâce à la Sophrologie ?

Afin d'en vivre l'expérience de façon ludique et créative,  
Sophie Diez, sophrologue vous propose un atelier dédié à vos  
papilles : "comment je goûte ma vie ?"

Prendre le temps de re-découvrir sensoriellement la nourriture .  
Un moment suspendu dans le temps vers le lâcher-prise



Une table généreuse en collations, confectionnées et pensées pour  
votre plaisir

Un art de la table singulier et délicatement personnalisé par votre  
hôtesse, Betty.



Une place de choix vous est réservée

Un accueil chaleureux, une ambiance de bienveillance  
Dans le salon confortable et cocooning du Private Coffee Show de  
Cars !

**18€**

La place

La 1ère édition de l'atelier  
"sophro-dégustation sensorielle"  
est limitée à 6 places !

**06 33 16 08 31**