

CAPSULE DE MIEUX-ÊTRE,  
DE RESPIRATION,  
DE RELÂCHEMENT,



ET D'ACTIVATION  
DU POSITIF !

## SOPHROLOGIE A L'ATELIER DU CORPS A ANNECY ! Une capsule de ressourcement profond

Le lundi : 12h30 - 13h30

Le mardi : 18h30 - 19h30

Le cours d'essai est offert

Les tarifs : cours à l'unité 18 € - Carte 10 séances 150 €

Contactez moi : 06 26 02 54 66  
[cathiacolson@yahoo.com](mailto:cathiacolson@yahoo.com)



Cathia Colson  
sophrologue,  
à l'Atelier du Corps  
13 avenue de la Mandallaz à Annecy  
Parking à proximité