

PROGRAMMATION

VACANCES DE TOUSSAINT

SOPHRO CONTES DES PETITS MONSTRES

lundi 23 octobre, de 9h à 10h, pour les 3/5 ans

ATELIER SORCIERS ET SORCIERES POUR JETER UN SORTILEGE AUX PEURS!

LA SOPHRO LUDIQUE POUR DOMPTER LES PEURS ET ANGOISSES

lundi 23 octobre, de 10h30 à 11h30, pour les 6/12 ans

ATELIER POUR SE PROTEGER DU HARCELEMENT

mardi 24 octobre, de 10h à 11h pour les 3/5 ans

de 11h à 12h pour les 6/12 ans

RELAXATION SPECIAL ADOLESCENTS

mercredi 25 octobre, de 15h à 16h

ATELIER GRAND PARENT OU PARENT ET ENFANT

RELAXATION ET SOPHROLOGIE LUDIQUE

jeudi 26 octobre, de 10h à 11h

15e l'atelier d'1 heure



chez
**DOUDOU
FAMILY**



INTERVENTION DANS LES ECOLES,
STRUCTURES D'ACCUEIL DE L'ENFANT,
UNIVERSITES, ENTREPRISES

ATELIERS LUDIQUES EN FAMILLE

ATELIERS COLLECTIFS

RDV INDIVIDUELS



36 route des vernes

et

Doudou & Family, 5 route du Canal

74330 La Balme de Sillingy



theraneo.com/respire-sophrologie

06 26 02 54 66

cathiacolson@yahoo.com



**Familles
Enfants
Adolescents
Adultes**

**DECouvrez
LA SOPHROLOGIE**

