

Nombreux exposants :

Bougies, parfums, ostéopathe, bijoux et accessoires, vêtements, naturopathe, reiki, méditation, sophrologie, conseillère en image, sophrologie, relaxation, cosmétique, relaxation, art thérapie, esthétique, cartomancie et bien d'autres vous attendent

Renseignements :

www.moncourt-fromonville.fr

Facebook : Mairie de Moncourt-Fromonville



*La commune de
Moncourt-Fromonville
vous propose sa 2^{ème} édition
du
Salon du
Bien-être*

Nombreux exposants – Ateliers – Conférences
Entrée gratuite – Restauration sur place



Salle Polyvalente de la Treille
Parc du Château
77140 Moncourt-Fromonville

Samedi 19 novembre de 14h00 à 19h00



et



Dimanche 20 novembre de 10h00 à 18h00

Programme complet à l'intérieur

Programme

Atelier - Salle de marbre :

- Samedi 19/11 :

16h : fabrication de dentifrice (10€)

- Dimanche 20/11 :

10h30 : fabrication crème hydratante (10€)

11h30 : bien dans son ventre (échanges et automassages)

14h30 : fabrication de déodorant (10€)

15h30 : dessiner son arbre de vie, de joie, de stabilité (activité enfant)

16h30 : fabrication d'un baume à lèvres (10€)

17h30 : découvrir l'arbre médecine, l'arbre à miel, mon outil personnel pour explorer son être à 360° (adulte)

Conférences - Salle des Anges :

- Samedi 19/11 :

14h00 : La responsabilité ou le pouvoir de l'intention

15h00 : Présentation de la géobiologie

16h00 : Les bienfaits physiques et émotionnels de l'ostéopathie énergétique

17h00 : Comment être en harmonie avec son lieu de vie

18h00 : Le reiki, une pratique holistique accessible à tous

- Dimanche 20/11 :

10h30 : Méditation et ancrage (initiation 15/20 min)

11h00 : Exercices de gestion du stress

12h00 : Les vertus de l'aloé-véra

13h00 : ludo-coaching avec le jeu Aliam

14h00 : Découvrir le journal créatif et l'enfant intérieur (15€ l'atelier)

15h00 : L'amour de soi

16h00 : La kinésiologie, une approche naturelle et globale de l'être humain

17h00 : Description du passeur d'âme et conseil post décès

Ateliers – Salle Polyvalente La Treille :

- Au fil du Salon :

Découverte de l'Art Thérapie

Découverte des soins énergétiques et du magnétisme (10€/séance)

Découverte de la sophrologie (5€/séance)

Voyance et Cartomancie (tarif en fonction des exposants)

Tatouages éphémères (5€ l'unité)

Séance de relaxation thérapeutique méthode « surrender » (10€ les 15 min)

Conseil pour créer sa penderie (silhouette, couleur)

Coaching en organisation personnelle

- Samedi 19/11 :

14h30 : reconnaissance des plantes médicinales : initiation à la gemmothérapie (dans le parc)

14h et 18h : travailler avec la flamme de transmutation

- Dimanche 20/11 :

10h30 et 14h30 : reconnaissance des plantes médicinales : initiation à la gemmothérapie (dans le parc)

[pré-inscription possible au 01.64.78.50.50](tel:01.64.78.50.50)