

10 Conférences

Venez avec vos enfants !

Dimanche : des ateliers  
parents/enfants

8 Ateliers

Tout le weekend : **Ateliers Créatifs**  
avec **ZÖöm Home Déco**

#### Ambiance Musicale

Samedi de 14h à 16h : **Ambiance Musicale  
Relaxante** en live  
avec **Kriss Ka**, Compositeur et Interprète

Séances  
découverte  
sur les stands

#### Méditation collective

**Le Off du Salon**, Samedi à 19h30 :  
**Méditation collective** animée  
par **David Sorin**, Instructeur en Méditation

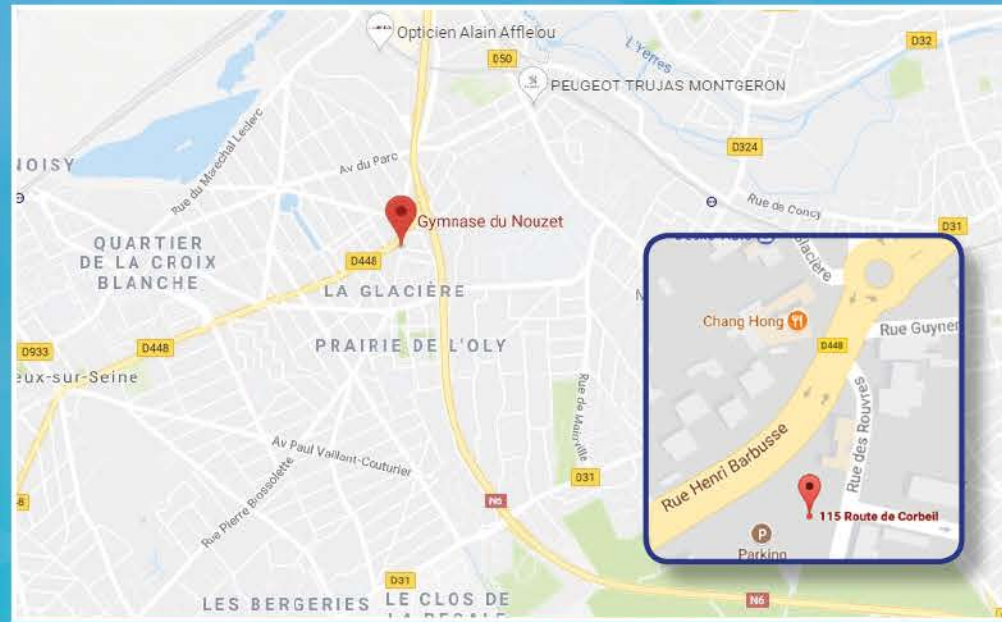
Restauration  
rapide  
sur place

Choix de lectures inspirantes sur  
le stand de la **Librairie Clément**

### Espace polyvalent Le Nouzet

115 route de Corbeil (D448)

91230 Montgeron



#### Entrée libre

Samedi 12 octobre 2019 de 14h à 19h  
Dimanche 13 octobre 2019 de 10h à 18h

Parking gratuit (entrée Rue des Rouvres)

En voiture depuis la N6 :  
sortie « Montgeron La Glacière » ou « Montgeron Réveil-Matin »

En Bus : arrêt « La Glacière » ou « Prairie de l'Oly »

Retrouvez-nous sur notre site [www.assotransmetre.fr](http://www.assotransmetre.fr)

# Conférences & Ateliers

40 exposants - Animations enfants

## 5<sup>ème</sup> Salon Bien-Être Montgeron

12 & 13

Octobre 2019

Samedi 14h-19h

Dimanche 10h-18h

**Entrée libre**

**Le Nouzet**

115 route de Corbeil

Parking rue des Rouvres



[www.assotransmetre.fr](http://www.assotransmetre.fr)

contact@assotransmetre.fr - 06.79.81.08.42



#### Conférencier invité

Rémy Le Jeune

Prestataire de Formation

Diplômé en Phytothérapie - Aromathérapie de Paris XIII

« Introduction à l'usage des huiles essentielles »  
Précautions d'emploi, contre-indications, posologies,  
10 huiles pour les maux courants

Nous sommes  
complémentaires !  
Ateliers & Conférences  
animés en duo par  
nos membres

#### Tombola

Tirage au sort Dimanche à 17h

50 lots offerts, d'une valeur de 10 à 70 €  
Séances découverte de nos pratiques (Massages Bien-Être,  
Réflexologie, Méditation, ...), Bijoux, Bons d'achat,...

Billets vendus sur place 2 €  
Au bénéfice intégral de l'Association « L'Asso & Co »  
(Lycée des Métiers Louis Armand de Yerres).

Participation facultative