



## Partenaires

Rémy Le Jeune,  
Prestataire de Formation en Phytothérapie & Aromathérapie  
Cosmetruck, Cosmétiques bio & Naturels - Jessica Barbaray  
Ghislaine Caze, Fleuristerie d'Art  
Kriss Ka, Compositeur Interprète  
L'Urna, Bijoux de création - Corinne Benazet  
La Ruche Educative - Franck Patte  
Librairie Clément - Nathalie et Philippe Clément  
Lycée des Métiers Louis Armand – Elèves & Professeurs section "Accueil"  
MonAroma, Huiles essentielles et végétales bio - Éric Merle  
Studios Lyrics, Lieu de pratiques musicales  
ZD Créations, Ateliers DIY & Animations Zéro Déchet - Isabelle Delabarre  
ZÔöm Home Déco, Ateliers Créatifs/Boutique Créative - Agnès Bourroux

Nous remercions :

Les élus et le personnel de la Mairie de Montgeron, pour leur confiance, leur soutien et leur participation grâce auxquels cet événement peut avoir lieu.

Toutes celles et tous ceux qui, de près ou de loin, prennent part à l'organisation de cet événement.

Nos visiteurs, en espérant contribuer à les informer et leur faire découvrir nos métiers et nos pratiques sur leur chemin du Bien-Être et du Mieux-Être.

[www.assotransmetre.fr](http://www.assotransmetre.fr)

contact@assotransmetre.fr - 06.79.81.08.42



## Samedi

### CONFERENCES

Salle Saphir / Espace Exposants

**15H**

Se libérer de son passé pour mieux vivre son présent grâce à l'Intégration du Cycle de Vie  
Sépénya Rousselot

**16H**

Introduction à l'usage des huiles essentielles  
Rémy Le Jeune

**16H**

Réflexologie plantaire : les pieds, le miroir de notre corps  
Maryjo Comblet

**17H30**

Liens entre Feng Shui et quelques autres disciplines de Bien-Être  
Philippe Guichet



### ATELIERS

Salle Turquoise

**15H**

Sophro Relaxation : vous ressourcer tout en douceur et retrouver vitalité et énergie !  
Anne Delfaut  
Marie-Line Rigaux Methot

**16H**

Rêve éveillé libre & Biodanza : de la dépression à la joie  
Bernadette Fugier  
Raphaël Massi

**17H30**

Fabriquer son huile de massage anti-stress  
Isabelle Delabarre  
Véronique Denis

## Dimanche

### CONFERENCES

Salle Saphir / Espace Exposants

**11H30**

Découvrez les freins qui vous empêchent d'avancer dans la vie  
Louis Szabo

**11H30**

Mémoires inconscientes : expliquer l'inexplicable  
Virginie Delage  
Dominique Vialle

**13H**

Libérez vous de vos blocages physiques et émotionnels  
Aude Gaspar  
Béatrice Yver

**14H**

Parents imparfaits, et alors ?!... Et si on se faisait confiance ?  
Aurélie Laumont

**15H30**

Astrologie en mémoire cellulaire & Chromatothérapie® : De l'ombre à la Lumière...  
Sylvie Toulon  
Florence Trinh Van

**16H30**

Se libérer des blocages émotionnels par l'acupressure  
Monique Charpentier

### ATELIERS

Salle Turquoise

**11H30**

Méditation & Yoga : Quand l'esprit dialogue avec le corps  
Barbara Gouge  
David Sorin

**13H**

Naturopathie & Zéro Déchet : un combo gagnant !  
Isabelle Delabarre  
Angélique Sinkovec

**14H**

Shutaido & Yoga : L'Ancrage en Mouvement  
David Apruzzese  
Dominique Robin

**15H30**

Un moment magique en mouvement à partager avec vos jeunes enfants (4-8ans)  
Charlotte Miller

**16H30**

A travers le mouvement et le jeu, venez vivre un moment de complicité avec votre enfant (dès 3 ans)  
Aurélie Laumont  
Fabienne Leduc



## Professionnels du Bien-Être

Acupression, Bars Access  
Consciousness®, Shiatsu  
Astrologie en Mémoire Cellulaire  
Biodanza  
Chromatothérapie® Méthode Agrapart  
Coaching Parental, Méthode Filliozat®  
Coaching de vie, Intégration du Cycle de vie, PNL  
EFT, Reconnexion, Méthode des 2 points  
EFT, Reconnexion, Méthode des 2 points  
Feng Shui, Tai Chi Chuan  
Harmonisation par les sons  
Kinésiologie  
Kinésiole, EFT, Sophrologie  
Kinésiologie, RMTI®, EFT  
Magnétisme, Radiesthésie  
Massage Bien-Être  
Méditation  
Naturopathie  
Naturopathie Holistique, Pédagogie  
Naturopathie, Bien-Être Humain & Animal  
PNL Humaniste & Hypnose Ericksonienne  
Réflexologie Palmaire & Plantaire  
Reiki, Lithothérapie  
Rêve Eveillé Libre  
Shutaido  
Sophrologie  
Sophrologie, Bars Access Consciousness®, Yoga du Rire  
Sophrologie, Reiki  
Yoga  
Yoga

Monique CHARPENTIER (Brunoy)  
Sylvie TOULON (Montgeron)  
Raphaël MASSI (Boussy-St-Antoine)  
Florence TRINH VAN (Brunoy)  
Aurélie LAUMONT (Yerres)  
Sépénya ROUSSELOT (Yerres)  
Charlotte MILLER (Brunoy)  
Louis SZABO (Brunoy)  
Philippe GUICHET (Boussy-St-Antoine)  
Christelle COQUEREAUX (Yerres)  
Aude GASPARD (Brunoy)  
Béatrice YVER (Villecresnes)  
Julie DONDON (Boussy St Antoine)  
Dominique VIALLE (Brunoy)  
Véronique DENIS (Brunoy)  
David SORIN (Draveil)  
Stéphane BEAUVAIS (Montgeron)  
Fabienne LEDUC (Montgeron)  
Angélique SINKOVEC (Yerres)  
Virginie DELAGE (Brunoy)  
Marie José COMBLET (Brunoy)  
Corinne SOARES (Montgeron)  
Bernadette FUGIER (Boussy-St-Antoine)  
David APRUZZESE (VYVDS)  
Marie Line RIGAUD METHOT (Brunoy)  
Anne DELFAUT (Yerres)  
Amandine MARDIN (Brunoy)  
Barbara GOUGE (Draveil)  
Dominique ROBIN (Crosne)