

SALON Santé & Bien-Être de l'Orée de la Brie

4^{ème}
édition

VARENNES-JARCY
Gymnase S. Martinet

Samedi 14 mai
14h - 19h

Dimanche 15 mai
10h - 18h

NOMBREUX EXPOSANTS
ATELIERS
CONFÉRENCES
RESTAURATION SUR PLACE

Programme complet sur loreedelabrie.fr
& [f @loreedelabrie](https://www.facebook.com/loreedelabrie) #CCOB

Entrée
libre

L'Orée de la Brie

VENEZ PROFITER DES CONFÉRENCES ET ATELIERS DU SALON - GRATUITS

> SAMEDI 14 MAI

Conférences

15h00 - Dépistage des cancers, comment s'assurer que tout va bien ? Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers, IDF Seine-et-Marne, Solène DOUTRELANT

16h00 - Comment les émotions affectent les animaux et leur comportement ? Louis SZABO et Charlotte MILLER

17h00 - Édu kinésiologie : mieux apprendre grâce au mouvement, Kinésiologue, Gaëlle VAYRON

Ateliers

15h00 - Tai Chi Chuan, Association de Tai Chi Chuan, Véronique FLACHET

15h30 - Tonifier et assouplir son corps en douceur, Studio Move to life, Karine DUBOIS

16h00 - Dépistage des cancers, l'autopalpation et autres bons réflexes en santé féminine, Centres régionaux de coordination des dépistages des cancers, IDF Seine-et-Marne, Solène DOUTRELANT

16h30 - Méditation de pleine présence : se poser, ressentir, ouvrir ses perceptions et accueillir ce qui est, Écoute soin bien être, Marie ALVES

17h00 - Qi Gong, Association de Qi Qong des collines parfumées, Véronique FLACHET

> DIMANCHE 15 MAI

Conférences

10h30 - Nos pieds sont bavards, venez découvrir ce qu'ils racontent ! Marie-José COMBLET

11h30 - Vos cheveux, fil de l'âme qui vous révèle, Karine FERRARI

15h00 - La numérologie : vers une meilleure compréhension de soi, Librairie NUMERUS, Catherine BERGERARD

16h00 - Les bienfaits du soin énergétique et du magnétisme. Écoute soin bien-être, Marie ALVES

Ateliers

10h30 - Qi Gong, Association Qi Qong des collines parfumées, Véronique FLACHET

11h00 - Brain gym, Kinésiologue, Gaëlle VAYRON

11h30 - Tai Chi Chuan, Association de Tai Chi Chuan, Véronique FLACHET

14h00 - Apporter du fun à votre corps, Studio Move to life, Karine DUBOIS

15h00 - Pause création : sérum huileux visage (DIY), BODY NATURE, Stéphanie DERREUX

16h00 - Automassage énergétique ou Do In, BULLE DE SOI, Véronique DENIS

17h00 - Faire le vide profond pour se sentir bien, Marie-Eve LOPEZ

INFOS PRATIQUES

 communaute@loreedelabrie.fr



Gymnase Sandrine Martinet
Chemin des Aufrais
91 480 Varennes-Jarcy

Des élèves ostéopathes
vous proposent des
séances de découverte

5 €