

GRATUIT - OUVERT À TOUS

Espace Argoat - Siège du Crédit Agricole à Ploufragan

VENDREDI 12 JUIN 2026 • 20h15



SOIRÉE • DÉBATS • ANIMATIONS

anorexie  
boulimie  
hyperphagie  
& cie

AVEC L'INTERVENTION D'EXPERTS RECONNUS

SAB 22

SOLIDARITÉ

ANOREXIE

BOULIMIE

CÔTES D'ARMOR

[ASSOCIATION LOI 1901]

INSCRIPTION  
RECOMMANDÉE !

[www.sab22.fr](http://www.sab22.fr)



SOIRÉE • DÉBATS • ANIMATIONS

# anorexie, boulimie, hyperphagie & cie

Après avoir organisé pendant 2 années consécutives La Douce Echappée, une randonnée solidaire de sensibilisation aux TCA, l'association briochine SAB 22 vous donne rendez-vous le 12 juin à partir de 20h15 pour une soirée de conférences, débats et animations.

*Un temps fort au cours duquel des experts médicaux reconnus viendront nous livrer leur expérience et nous donner des clefs pour mieux agir face aux Troubles des Conduites Alimentaires, ces maladies graves encore trop méconnues.*

## AU PROGRAMME

4 conférences, des témoignages, des moments d'échanges et... de la bonne humeur.

★ **Un TCA c'est quoi ? Démêler le vrai du faux**  
(Dr Camille Ringot, Nicolas Sahuc)

★ **Stop aux idées reçues : à dire et ne pas dire**  
(Dr Camille Ringot, Nicolas Sahuc)

★ **Une vraie maladie qui se soigne : accepter et se faire aider**  
(Dr Camille Ringot, Nicolas Sahuc, Erwan Demoy)

★ **Ressources et solutions concrètes sur le territoire**  
(Laurence Gouffier, Erwan Demoy)

*Que vous soyez malades, proches, sensibilisé(es) de près ou de loin aux Troubles des Conduites Alimentaires ou désireux d'en savoir plus, cet événement a été pensé pour vous. 1 personne sur 10 est actuellement concernée. Il est donc urgent d'en parler, de s'informer et d'agir. Nous vous attendons nombreux.*

## UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



Côtes d'Armor  
le Département



Cinéville

Club6

E.Leclerc

PLERIN



Hamon  
SAINT-BRIEUC

WESTANGO  
COMMUNICATION ET STRATÉGIE DE MARQUE



Projet Territorial  
Santé Mentale  
DU CÔTE D'OR

CPTS  
PENTHIEVRE  
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE  
TERRITORIALE DE SANTÉ

... et bien d'autres encore à retrouver sur notre site  
Merci également à l'ensemble des bénévoles pour leur implication..

**SAB 22**  
SOLIDARITÉ  
ANOREXIE  
BOULIMIE  
CÔTES D'ARMOR  
(ASSOCIATION LOI 1901)

INSCRIPTION  
RECOMMANDÉE !

[www.sab22.fr](http://www.sab22.fr)

