



Je vous propose une thérapie en ligne, appelée aussi service de télépsychologie ou visio-accompagnement. Les technologies utilisées sont sécuritaires et tout comme en cabinet privé, la durée des téléconsultations dure 1h. Depuis la pandémie du COVID 19, les demandes pour les téléconsultations ont connu une forte hausse. Reconnue pour sa flexibilité, sa commodité et son efficacité, la thérapie en ligne répond aux besoins de nombreux clients.

Il vous suffit de télécharger du logiciel SKYPE ou WhatsApp sur votre ordinateur, tablette ou téléphone selon vos préférences et de vous créer un compte gratuit. Avant notre rendez-vous, je vous enverrai par mail un lien de connexion. Vous n'aurez plus qu'à cliquer pour rejoindre la séance à l'heure convenue.

En hypnose, l'avantage de la distance c'est d'avoir en plus à disposition des écouteurs pour être guidé par ma voix et ainsi réduire votre dialogue intérieur.

Plusieurs études universitaires britanniques et canadiennes ont mis en évidence qu'une consultation en vidéo-conférence apportait les mêmes bénéfices qu'une consultation en face à face dans le cadre d'une psychothérapie. Ces études portaient notamment sur des problèmes de dépression, d'anxiété, de trouble panique via les thérapies brèves en ligne.

Selon l'American Psychiatric Association, les résultats ont mis en évidence la supériorité de la psychothérapie en ligne dû au fait que 42% des participants traités en ligne se sont remis de la dépression, comparés à 26% des patients ayant eu leurs rendez vous en face à face.

En toute confidentialité, je vous donne donc rdv en distanciel sur mon site internet, car oui le chemin du bonheur et de la libération des addictions existe, et si moi j'ai réussi, pourquoi pas vous ?

