



MIEUX-ÊTRE & SANTÉ

Association loi 1901 de thérapeutes au naturel du Cher



Les bases de l'auto-hypnose

Dialoguer avec son
Inconscient

S'aider soi-même par
l'auto-hypnose

Sandrine Dauchy, Hypnothérapeute

Stéphane Maur, Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE

12 ou 19 octobre 2022 à 18H00
(groupe limité à 14 personnes)

Maison des Associations
28 rue Gambon
18000 Bourges

Renseignements et Réservation au **07 81 28 23 44**

Puis, parcours complet

09/11, 23/11, 07/12 (2022), 04/01, 18/01 (2023)

25€/2H ou FORFAIT 5 SÉANCES : 115 € (chèque ou espèces)