



UN MOMENT POUR SOI

À la
découverte
de votre
**RESSOURCE
CRÉATIVE**

DIMANCHE 18 FEVRIER

9H30-12H30

MARSEILLE

Nous vous proposons un atelier
pour vous connecter avec votre
lieu ressource

Nous ferons une **méditation en
hypnose** suivie d'une pratique
d'**aquarelle intuitive et de dessin
méditatif**

Et nous apprendrons comment
pouvoir activer cette ressource
bien-être très simplement

Fabienne



accompagne par
l'hypnose et le reiki
depuis 6 ans toute
personne en
recherche de bien-
être et de
changement - en
individuel ou en
groupe

@delunealautrehypnose

Elisabeth



est artiste et guide
des ateliers de
carnet de voyage et
d'explorations
créatives en
concentration
depuis 2 ans

@sweetart_bab



Venez expérimenter
pour le plaisir

car ici il n'y a
pas d'enjeu
pas de jugement
pas besoin de savoir dessiner
ni d'être sportif.ve

Et repartez avec les bienfaits d'un
moment calme et doux
que vous saurez reproduire seul.e



L'atelier a lieu à Marseille

Dimanche 18 février 2024
9h30 à 12h30

Nombre de participants limité à 8

Tarif 40€

Inscriptions par mail
elisabethherail@gmail.com