



INFO BULLES

Mise à disposition
de jeux et jouets
d'extérieur !



Deux terrasses
ombragées pour
déguster boissons
fraîches et bons
petits plats !



L'îlot est présent au
marché de producteurs
le samedi matin avec un
stand de fruits
biologiques.



Un évènement à
organiser ?
Pourquoi pas à L'îlot !
Contactez-nous !

LES INFOS PRATIQUES

L'îlot, c'est un lieu convivial où vous pouvez
vous restaurer avec des plats maison,
préparés avec des produits frais et locaux.
Ou juste boire un café !

Vous pouvez aussi y faire vos courses :
vrac, fruits et légumes bio, produits locaux,
boissons,... Tout y est !

HORAIRES D'OUVERTURE

JUSQU'AU 17 SEPTEMBRE :

Ouvert 7j/7 de 10h à 19h non-stop.

DU 18 SEPTEMBRE AU 29 OCTOBRE :

Du mardi au dimanche
de 10h à 19h non-stop.



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Crédits photos : L'îlot - Juin 2023

L'îlot

Magasin Café Cantine



**8 place Courbet
25290 ORNANS**

Tél. 03 39 59 76 79

lilot.ornans@gmail.com

Programme d'animations
JUILLET-AOÛT-SEPT

2023

JUILLET

Du 1er au 16 juillet 2023

EXPO VENTE - Vannerie

Paniers de Fabienne Sartori

Démonstration le 16 juillet de 14h30 à 16h30

Vendredi 7 juillet 2023 - 17h30 à 19h00

CONCERT - SOLnambule

Ce duo de guitaristes nous emmène dans un voyage intemporel aux sonorités colorées.

Samedi 8 juillet 2023 - 17h30 à 19h00

CONCERT - Cécile Silvant

Des chansons et ballades pour voyager dans un univers tendre et généreux.

Samedi 15 juillet 2023 - 18h00

SPECTACLE - Les Contes Joyeux

En musique, spectacle teinté d'humour et de fantaisie pour petits et grands. Tout public, entrée libre.

Du 20 juillet au 7 août 2023

EXPO PEINTURE - Mélanie Bachmann

Explosion de lumière et de couleurs, des tableaux inspirés de la nature pour une reconnexion à soi !

Samedi 22 juillet 2023 - 10h00 à 19h00

MARCHÉ DES POTIERS

De talentueux potiers et potières locaux exposent à L'îlot.

Dimanche 23 juillet 2023 - 16h00 à 18h00

ATELIER D'ECRITURE "Les ateliers d'Iza"

Places limitées - 25€/personne

Information et réservation : lesateliersdiza@gmail.com

Mercredi 26 juillet 2023 - 9h/12h - 14h/17h

ATELIER - Création de boucles d'oreilles

Deux horaires possibles - 25€/pers./séance

Inscription : ateliersjolieboucles@gmail.com

Vendredi 28 juillet 2023 - 19h00 à 21h00

VOYAGE SONORE ET RELAXATION

Avec Axelle Rocoulet. 25€/personne

Information et inscription au 06 81 08 49 66.

Samedi 29 juillet 2023 - 17h30 à 19h00

CONCERT - Matar Sall

Musique aux couleurs de l'Afrique.

AOÛT

Du 31 juillet au 4 août 2023

EXPO & ATELIER le vendredi 4 août 18h00

Cartographie "Oser la conscience" : jeu de cartes et illustrations. Atelier en entrée libre, places limitées.

Jeudi 3 août 2023 - 12h à 13h30

DEJEUNER CONCERT - El Camino

Duo piano et guitare pour accompagner le déjeuner sur des airs latino et caliente ! Sur réservation.

Du 10 au 29 août 2023

EXPOSITION "Impressions végétales"

Valérie Decol, artiste plasticienne, vient présenter ses œuvres sur le thème de la nature et de la botanique.

Samedi 5 et samedi 12 août - 14h à 17h

FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ

Atelier ludique et scientifique qui permet de découvrir la biodiversité, les pressions qui pèsent sur elle et les conséquences de son érosion.



Participation : 5€/pers.

Places limitées - à partir de 16 ans

Infos et réservation sur :

www.fresquebiodiversité.org

Vendredi 18 août - 17h à 19h

ATELIER D'ECRITURE "Les ateliers d'Iza"

Places limitées - 25€/personne

Information et réservation : lesateliersdiza@gmail.com

Samedi 19 août 2023 - 17h30 à 19h

CONCERT - Elfic Bohemian

Un duo de folk irlandaise, aux multiples instruments et chant.

Samedi 26 août 2023 - 16h à 18h

FILM & RENCONTRE - "Les pieds libres"

Caroline Moireaux vient présenter le livre et le film tirés de son périple autour du monde : plus de 8 ans et de 53 000 km, une expérience et un choix de vie uniques. Places limitées, réservation auprès de L'îlot.

SEPTEMBRE

Du 9 au 23 septembre 2023

EXPO ARTISANAT - Céline Barrault

Des compositions aux lignes élégantes et poétiques où le fil métal devient fleurs, oiseaux, nuages...

Du 15 au 30 septembre 2023

EXPOSITION - Delphine Faivre

Illustratrice et peintre, Delphine nous ouvre son monde imaginaire inspiré de la nature, proche de l'enfance et offre la vision d'une relation douce entre personnages et animaux.



Vendredi 29 septembre 2023 - 19h à 20h

CONCERT - Clavecin avec Nicolas Zannin

Florilège de morceaux choisis dans le répertoire de la musique classique baroque.

Samedi 30 septembre 2023

CONFERENCE REPAS - 10h30 à 14h

Comment allier alimentation et plaisir pour être en bonne santé ? Avec le Dr Marie-Laure Jeanin-Decreuse et Cindy Soler, naturopathe.

La conférence sera suivie d'un repas "Plaisir et santé". Sur réservation.

ATELIERS D'ECRITURE "Les ateliers d'Iza"

A 14h30 et 17h00, en lien avec les réalisations de Céline Barrault. Ateliers pour adulte et enfants à partir de 9 ans. 25€/pers. ou 45€ en duo. Inscription par mail à : lesateliersdiza@gmail.com