

Formation Massage Sonore aux Bols Tibétains

Lors de cette formation vous allez découvrir La sonothérapie par les vibrations sonores.

🌟 *Le corps entier est une oreille* 🌟

Le massage au bol tibétain est également appelé massage aux bols chantants. C'est une technique de massage par vibration sonore. La résonance émise par les bols favorise la méditation du corps et de l'esprit et entraîne une profonde détente.

A la fin de cette formation de 2 jours, vous pourrez appliquer un protocole de massage sonore avec 1 ou plusieurs bols tibétains ainsi que d'autres instruments de musique intuitifs.

Les vibrations sonores plongent votre client dans un bain de son, un voyage sonore et méditatif l'invitant à se ressourcer, à libérer les blocages, à harmoniser, dynamiser ou équilibrer son énergie en fonction de ses besoins.

Il aide à soulager les déséquilibres, physiques ou émotionnels.

🌟 Relaxation profonde 🌟 Stimulation de la circulation sanguine et lymphatique 🌟 Soulagement de la douleur 🌟 Renforcement du système immunitaire 🌟 Réduction des troubles du sommeil 🌟 Amélioration de la digestion.

Contenu Synthétique

Jour 1: Accueil et présentation, Méditation sonore; Exercice découverte individuel, Théorie sonothérapie, Contre-indications, Protocole aux bols tibétains de la face; Différentes postures; Débriefing.

Jour 2: Méditation sonore; Protocole sonore du dos; Encadrer un soin; Postures; Indications et précautions de la Sonothérapie; Ressenti, Adaptation et gestion émotionnelle; Révision Protocole sonore de la face et du dos; Examen final; Débriefing.

🎵 Pour qui :

-Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

- Personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

🎵 Pré-requis: Formation ouverte sans prérequis dans le toucher.

🎵 Durée totale de la Formation: 14 heures sur 2 jours

🎵 Tarifs : 490€

Contact : 07.65.88.62.52 ~ Cecilem.cdvpro@gmail.com

<https://www.theraneo.com/cecile-mongay>

Cecilemchemindevie