




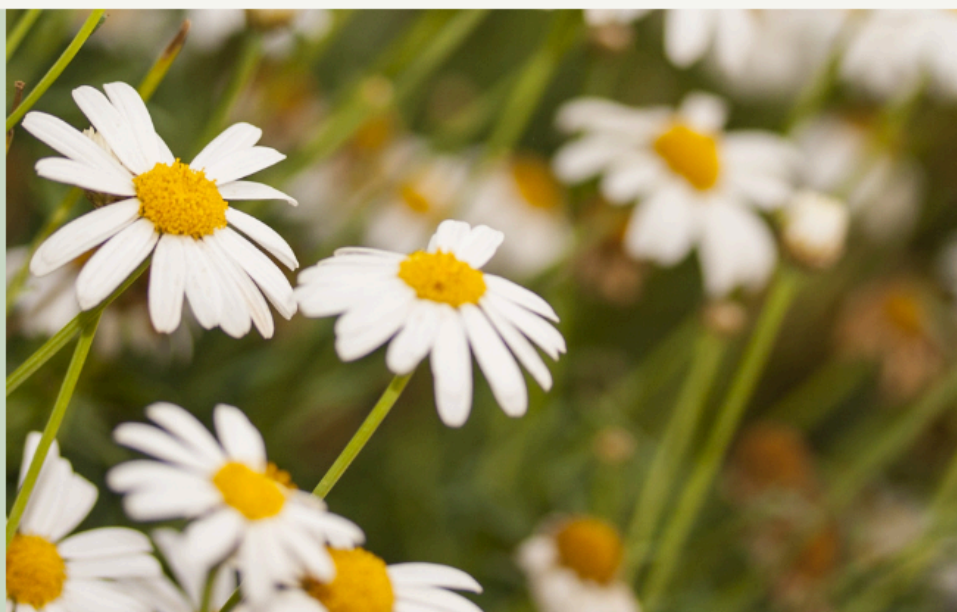
# Week-end *Bien-être*

Méditation - Musique - Massage

DU 10 AU 13 AVRIL 2026



 Saulxures-sur-Moselotte





## Où ça ?

- À Saulxures-sur-Moselotte, un petit village au coeur des Vosges
- Possible d'être récupéré.e à la gare si vous venez en train
- Chambre double avec salle de bain privative
- Vue sur les montagnes
- Cuisine végétale, de saison, gourmande et adaptée à tous régimes
- En libre accès : sauna et jacuzzi





## Au Programme

- Écoute musicale de pleine conscience
- Soins sonores
- Lecture de verbes créateurs
- Massages ayurvédiques
- Marches silencieuses & techniques de pranayama
- Repas 100% végétaux et gourmands
- Sauna et jacuzzi !





## Inscription

- 10 places maximum
- Du vendredi après-midi au lundi matin
- Tarifs : **490€ en early bird jusqu'au 15/01/26**, puis 540€
- Pour toutes questions sur le programme, le transport ou autre, contacter Vincent au 07.52.06.47.73





## Vos hôtes

- **Marine**, notre cheffe cuisinière, qui nous réglera de repas végétaliens et gourmands.
- **Liza**, notre masseuse ayurvédique et guide holistique.
- Et enfin, **Vincent**, notre musicien et praticien sonore et verbal.



*À bientôt !*



